

# 平成 27 年度(平成 28 年 2 月～3 月)事業報告書

## 特定非営利活動法人 U60 チャレンジド・サポーターの会

### 1. 活動の成果

平成 28 年 2 月 1 日付で、NPO 法人としての登記を完了し、全国パーキンソン病友の会 東京本部、大阪支部、兵庫県支部とも協調し、若年層のパーキンソン病患者への支援活動を始めました。

2 月上旬から約 2 ヶ月間の短期間につき、今期は当法人の認知度を向上させることに重点を置き、来期の本格的な活動の布石・種まきに繋がる活動を行いました。

### 2. 活動状況(平成 28 年 2 月～3 月)

日時	内容	状況	補足
2016 年 2 月 1 日	法人登記申請	神戸市登記申請	
2016 年 2 月 3 日	全国パーキンソン病友の会大阪支部長へ U60 チャレンジド・サポーターの会の説明	U60 チャレンジド・サポーターの会を紹介	
2016 年 2 月 5 日	法人登記完了	神戸市法人登録完了	
2016 年 2 月 7 日	全国パーキンソン友の会大阪支部主催「若者の集い」に参加	U60 チャレンジド・サポーターの会を紹介	リーフレット配布
2016 年 2 月～3 月	U60 チャレンジド・サポーターの会 相談会・情報交換会開催 (開催日時: 2/10, 2/27, 3/5, 3/9 18 時～21 時)	延べ 7 名の参加	その他の問合せ: 5 名
2016 年 2 月 16 日	パーキンソン友の会大阪支部「花水木」の会合に、音楽ボランティアとして出演依頼に応じ出演	発声練習から始め、20 曲歌って頂きました。	
2016 年 2 月 21 日	パーキンソン友の会 兵庫県支部「PD 治療に関する講演会」参加	順天堂大 服部先生の講演	
2016 年 2 月下旬	障がい者就労継続支援 B 型事業所設立に関する条件/手続き関連調査	事業所設立の条件を確認	
2016 年 2 月下旬	障がい者就労継続支援 B 型事業所往訪ヒアリング	事業所運営状況見学	
2016 年 3 月上旬	全国パーキンソン病友の会本部の HP に U60 チャレンジド・サポーターの会の紹介記事を掲載	本部 HP に U60 のサイトへのリンク記載	全体構成を見直し、アップデート予定
2016 年 3 月下旬	U60 チャレンジド・サポーターの会の FB 開設 ( <a href="https://www.facebook.com/u60challenged/">https://www.facebook.com/u60challenged/</a> )	Facebook を公開	
2016 年 3 月下旬	全国パーキンソン病友の会兵庫県支部会報に紹介	U60 チャレンジド・サポーターの会を紹介	
2016 年 3 月下旬	若年の問題に意識の高い全国地域支部(静岡支部等)に直接交流開始	地域支部の壁を超えた横のネットワーク作り	
2016 年 3 月下旬	U60 チャレンジド・サポーターの会の HP リフォーム中	Web デザイン経験サポーターのご協力	

### 3. 事業実施体制

#### (1) 会議に関する事項

##### ① 通常総会

開催日 平成 28 年 4 月 13 日(水)18 時～18 時 30 分

開催場所 大阪市立総合生涯学習センター第六会議室

出席者 10 名(うち表決委任者 6 名 正会員数 11 名)

議決内容 平成 27 年度(第 1 期)事業報告、決算報告の承認  
平成 28 年度(第 2 期)事業計画、活動予算の承認

(2)事務局体制

①事務局長 田路 博文

②研修会 個人情報保護、労働法改正、障害者差別禁止法に関する研修を実施

(3)会員

正会員 11名

賛助会員 2名

サポーター 7名

(4)ボランティア

6名 活動時間数約 60時間

(5)連携グループ

全国パーキンソン病友の会 東京本部 大阪支部 兵庫県支部 静岡支部

**4. 相談会及び情報交換会の予定**

場所：A:大阪市立総合生涯学習センター内の研修室（大阪駅前第2ビル5階）

B：神戸勤労会館（神戸市中央区雲井通 5-3-1 JR 三ノ宮駅東改札南東 200m）

（7月以降は、会場予約が出来次第、ホームページにてアップデートしていきます）

日時：2016年4月～7月6日の相談会及び情報交換会の予定

会場A 4月9日（土）18～21時 第二会議室

4月13日（水）18～21時 第六会議室

5月10日（火）18～21時 第三会議室

5月28日（土）18～21時 第二会議室

6月8日（水）18～21時 第二会議室

6月18日（土）18～21時 第二会議室

7月8日（金）18～21時 第六会議室

会場B 4月12日（火）18～20時 701会議室

5月7日（土）14～17時 701会議室（午後）

6月14日（火）18～20時 701会議室



# 60歳未満(U60)のパーキンソン病と診断された方へ

- \*1: PD(パーキンソン病)との付き合い方を仲間と一緒に考えて行きませんか?
- \*2: 「U60チャレンジ」の支援対象者について

60歳未満のPD患者の方(サークルⅠ・Ⅱの方含む)パーキンソン病について相談できる人がいなかった人  
今後どう進行するの将来が不安になっている人  
特定医療費(指定難病)や身体障がい者手帳等の支援制度を知りたい人  
病気の事を家族にうまく伝えられずにいる人  
現勤務先から退職を勧められ、悩んでいる人  
パーキンソン病でも出来る仕事について考えている人

- \*3: 「登録メンバー(PD患者)」及び「サポーター」募集中
- あなたの専門的スキルや経験を活かし「サポーター」として、支援登録をお願いします。

\*2: 特定非営利活動法人「U60チャレンジ・サポーターの会」

\*1: PDとはパーキンソン病を意味します。(Parkinson's Disease)等  
\*2: 「特定医療費対象難病」USOチャレンジ・サポーターの会には、正式な名称を必要とする場合はUSOチャレンジ・サポーターの会として使用いたします。  
\*3: 「登録メンバー」は、支援対象として登録されたPD患者  
\*4: 「サポーター」は、自身の専門分野及び得意分野で、プロジェクト立ち上げ、講師、副講師、推進者等の役割が期待される方を、

## 2. 障がい者就労支援 (計画検討中)

- 障がい者就労支援
  - 職業訓練、資格取得支援
  - その他、PD患者の就労に関する支援
- 職種、勤務形態によっては、PD患者者では継続出来なくなる場合、本人にあった新たな分野の職種を検討し、その職種への訓練を始めておく。また、各自の専門分野を登録しておき置きをかけておく。(資格取得等)

## 3. PD患者だからこそ出来る事

- 患者自身の経験や困りごとの中から、PD患者だからこそ見出せる事があると考えております
- U60 (60歳未満) のPD患者は、健康者が10~20年後(70歳以降)に経験する様々な加齢に伴う身体機能の低下を前倒して体験すること。医療や介護健康分野の課題や問題
- 解決のヒントをビジネスチャンスに繋げることで、即ち「強み」を「強み」に変換することが可能だと考えます。

- 患者独自の視点から商品企画、提案・開発し、様々な分野の市場に投入。そのために最低必要なスキルを準備しておく必要があります。
- (例) ・スマートフォンアプリ ⇒ アプリ開発能力  
・前田防士輪子 ⇒ 3DCAD, 3Dプリンタ技術  
新しいプロジェクトチームでスキル不足が予想される場合、そこで、\*4「サポーター」の支援が必要となります。

## 4. U60 PD患者の掘り起こし

- U60のPD患者との接点を増やし、課題や、必要事項を把握する必要があるため調査活動予定
- 同世代(現在50~60才)向けの歌を唄う音楽活動を継続。各地域でのイベントに参加することで楽しみながら、U60の対象者の掘り起こしに活用したいと考えております。この音楽分野での参加及びサポーター登録も歓迎します。

\*3: 「メンバー」は、支援対象として登録されたPD患者  
\*4: 「サポーター」は、自身の専門分野及び得意分野で、プロジェクト立ち上げ、講師、副講師、推進者等の役割が期待される方を、  
\*5: 「賛助会員」は、当法人の活動に賛同する社会人の募集を希望いたします。

## 基本理念(目指すべき社会)

チャレンジとは、障害者は神様から挑戦する機会を健康者よりも多く与えられた素晴らしい存在であるとする。ベンチャー等挑戦を尊敬する米国の捉え方です。障害者は、身体が不自由かもしれないが心は、自由です。  
そこには障害者と健康者を隔てる壁や縛りつける鎖はありません。  
健康者が将来経験する問題の解決について、障害者が先んじていば主役になれるチャンスを活かし、チャレンジしましょう。

そして障害者と健康者がお互いを理解し、リスペクトし感謝し思いやりあふれた社会を実現するために自分にできることを行動に移しましょう。  
障害者の「不○○」(不安、不便、不満、不平等)をなくし誰もが「安心」「便利」「満足」「快適」な社会をともに目指しましょう。  
PD患者自身が、PDだからこそ出来る事、PDでも出来る事、きっとあるはず。一緒にチャレンジしませんか?

## 1. PD患者向け情報提供及び同じ病気の仲間との情報交換

下記の例: <シナリオ検討>シートを使用し、様々な項目を一緒に整理していきます。  
その中で、何が重要課題なのか、見えるようにして、何をどの準備していくのかを一緒に考え情報交換していきませんか?  
「U60チャレンジ」所属のファイナンシャルプランナーからもアドバイスさせて頂くことも出来ます。  
(ご本人のご希望の場合)

### 理解し考慮しておくべき項目の例:

- 制度
- 特定疾患による医療費負担減
- 障がい者手帳の取得でのメリット
- 障がい者基礎年金と障がい者厚生年金の取組条件
- 会社の就業規則
- 休職規定や、疾病手当の確認
- 人事部門および上司との関係

### 準備しておくべき項目の例:

- キャリアプラン
- PDの進行を考慮し、現職とは異なった職種の準備がはじめておく事も含めて、キャリアプランを計画し準備しておく。
- 出来る事(自分の強み)
- 得意分野で自分の強みに活かせるか?
- 内容によっては、資格取得も。

項目	シナリオ検討シート(確認事項)
1	特定疾患による医療費負担減
2	障がい者手帳の取得でのメリット
3	障がい者基礎年金と障がい者厚生年金の取組条件
4	会社の就業規則
5	休職規定や、疾病手当の確認
6	人事部門および上司との関係
7	キャリアプラン
8	PDの進行を考慮し、現職とは異なった職種の準備がはじめておく事も含めて、キャリアプランを計画し準備しておく。
9	出来る事(自分の強み)
10	得意分野で自分の強みに活かせるか?
11	内容によっては、資格取得も。

## 一緒にチャレンジしませんか?

E-mail: [info@u60challenged.com](mailto:info@u60challenged.com)  
HP URL: [www.u60challenged.com](http://www.u60challenged.com)

## PD症状を理解しているPD患者による、PD患者自立の為の支援事業にこだわった支援団体です。

私たちの志にご賛同いただける方へ  
\*3.メンバー、\*5.賛助会員及び\*4.サポーター登録をお願いします。

## \*3.メンバー・サポーター・賛助会員の関係



賛助会員年会費  
お手紙をおかけしますが、まずは、E-mailにて、賛助会員登録を頂戴し、代上でお申し込みをお願いします。  
E-mail: [info@u60challenged.com](mailto:info@u60challenged.com)  
-賛助会員 年会費 個人3,000円/月(税別)可  
法人10,000円/月(税別)可  
-振込先 ゆうちょ銀行 店名: 国三井(読みあわせ)  
口座番号: 438 預金種別: 普通預金  
口座番号: 8119299  
口座名: U60チャレンジ・サポーターの会  
ゆうちょ銀行での別の振替方(どうも同じ口座です)  
記号: 14380 番号: 81192991

## 情報交換会/会合スケジュール

予約: 予約なしでお断りになられて結構です。  
初めの方は、出来る限り事前に御連絡いただけましたら幸いです。  
注意: 日時及び場所の変更がある場合は、ホームページでの連絡をお願いしますので確認のうえお申し込み下さい。  
場所A: 大阪市立総合生涯学習センター内の研修室(大阪駅前第2ビル5階)  
日時: 2016年4月~6月の大阪での情報交換会予定  
4月 9日(土)18~21時 第二会議室  
4月13日(水)18~21時 第六会議室  
5月10日(火)18~21時 第三会議室  
5月28日(土)18~21時 第二会議室  
6月 8日(水)18~21時 第二会議室  
6月18日(土)18~21時 第二会議室

場所B: 神戸勤労会館(神戸市中央区豊井通5-3-1)  
日時: 2016年4月~5月の神戸での情報交換会予定  
4月12日(火)18~20時  
5月 7日(土)14~17時  
遠方の方も、個別にメールで御連絡頂ければ、SNSやインターネット電話(SkypeTM等)や、電話で個別対応させていただきます。まずは、お気軽にご連絡下さい。

\*お問い合わせ  
NPO法人U60チャレンジ・サポーターの会  
E-mail: [info@u60challenged.com](mailto:info@u60challenged.com)  
担当 時子山(とこやま)、田路(とうじ)